

Speiseplan

Montag

12. Januar 2026

Nudeln (1 Weizen)

mit Spinatrahm (1 Weizen, 4), Reiswaffeln (5)

Nudeln (1 Weizen)

mit Tomatensoße (4, 6), Reiswaffeln (5)

Dienstag

13. Januar 2026

Kartoffelcremesuppe (4, 6)

mit Brot (1 Weizen & Roggen) & Wurst (7), Banane

Falafel (1 Weizen)

mit Ofengemüse & Curry-Dip (7)

Mittwoch

14. Januar 2026

Putengeschnetzeltes (1 Weizen, 4, 6)

mit Reis, Salat (7)

Gemüsecurry (7, 8)

mit Reis, Salat (7)

Donnerstag

15. Januar 2026

Fischfrikadellen (1 Weizen, 3)

mit Salzkartoffeln & Dillsoße (1 Weizen, 4)

Minikartoffelklöße

mit Rotkraut & Champignonrahm (1 Weizen, 4)

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio



Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Vera's VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

