

Speiseplan

Montag
02. März 2026

Putengemüsegulasch (4, 7, 8)
mit Reis, Apfelchips

Reibekuchen (1 Weizen, 2)
mit Apfelmus

Dienstag
03. März 2026

Käsespätzle (1 Weizen, 2, 4)
mit Gurkensalat (7)

Gemüse-Tortellini (1 Weizen)
mit Tomatenrahmsauce (4, 6), Gurkensalat (7)

Mittwoch
04. März 2026

Kartoffelknödel
mit Bratensoße (1 Weizen, 4, 6) & Rotkraut

Spinatknödel (1 Weizen, 2)
mit Salbeibutter (4) & Salat (7)

Donnerstag
05. März 2026

Paniertes Fischfilet (1 Weizen, 3, 4, 7)
mit Kartoffel-Möhrenstampf (4) & Kräutersauce (1 Weizen, 4)

Panierte Champignons (1 Weizen, 2)
mit Kartoffel-Möhrenstampf (4) & Kräutersauce (1,4)

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch
 ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

