

Speiseplan

Montag
09. März 2026

Mini-Süßkartoffeln-Gnocchi (1 Weizen)
mit Spinatrahm (1 Weizen, 4), Apfel

Fetakäse (4)
mit Grillgemüse & Baguette, Apfel

Dienstag
10. März 2026

Rindergulasch (6, 7)
mit Reis, Eisbergsalat (7)

Sonnenblumenbolognese (6)
mit Reis, Eisbergsalat (7)

Mittwoch
11. März 2026

Schupfnudeln (1 Weizen, 2)
mit Sauerkraut & Speck, Salat (7)

Kartoffel-Blumenkohlaufauf (1 Weizen, 4)
mit Salat (7)

Donnerstag
12. März 2026

Rindercannelloni (1 Weizen, 4)
in Tomatencremesoße (4), Banane

Spinatcannelloni (1 Weizen, 4)
in Tomatencremesoße (4), Banane

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch
 ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

