Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Speiseplan

Montag
19. Mai 2025

Lachssahnesoße (1 Weizen, 3, 4)
mit Reis, Melone

Vegetarisches Chili
mit Reis, Melone

Dienstag
20. Mai 2025

Nudeln (1 Weizen)
mit Rindergeschnetzeltes (1 Weizen, 4, 6), Zitronenjoghurt (4)

Nudeln (1 Weizen)
mit Pestosoße (1 Weizen, 4, 6), Zitronenjoghurt (4)

Mittwoch
21. Mai 2025

Tomatencremesuppe (4, 6)
mit Backerbsen (1 Dinkel), Kuchen (1 Weizen, 2)

Spinatknödel (1 Weizen, 2)
mit Spargelragout (1 Weizen, 4), Kuchen (1 Weizen, 2)

Donnerstag
22. Mai 2025

Käsespätzle (1 Weizen, 2, 4)
mit Gurkensalat (7)

Gemüsequiche (1 Weizen, 2, 4, 6)
mit Salat (7)

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.
In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).

Wir machen gesunden Appetit.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- und Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und ist von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Eier
3. Fisch
4. Milch (einschl. Laktose)
5. Schalenfrüchte
6. Sellerie
7. Senf
8. Soja & Sojaerzeugnisse
9. Erdnüsse
10. Sesamsamen
11. Schwefeldioxid & Sulfite
12. Lupinen
13. Weichtiere
14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte

- Geflügel
- Rind

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 08021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

BIO nach EG-Öko-Verordnung