

Speiseplan

Montag
20. Okt. 2025

Nudeln (1 Weizen)

mit Tomatensoße ^(4, 6), Obststrockost

Vegetarische Tortellini (1 Weizen, 8)

mit Tomatensoße ^(4, 6), Obststrockost

Dienstag
21. Okt. 2025

Schupfnudel (1 Weizen, 2)

mit Sauerkraut & Speck, Apfel-Milchreisauflauf ⁽⁴⁾

Süßkartoffeleintopf ^(4, 6, 7)

mit Brot (1 Weizen & Roggen), Apfel-Milchreisauflauf ⁽⁴⁾

Mittwoch
22. Okt. 2025

Fischfrikadelle (1 Weizen, 3)

mit Kroketten & Paprikarahm ^(4, 6)

Linsen-Hirse-Bällchen (1 Weizen, 10)

mit Kartoffelbrei ⁽⁴⁾ & Peperonata Dip ^(4, 7)

Donnerstag
23. Okt. 2025

Chili con Carne (1 Dinkel, 7)

mit Reis, Apfel-Zimtjoghurt ⁽⁴⁾

Kaiserschmarrn (1 Weizen, 2, 4)

mit Pflaumenkompott

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- und Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und ist von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
 Vera's VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

