

Speiseplan

Montag

27. Okt. 2025

Thunfisch-Tomatenragout (3, 4, 6)

mit Reis, Apfel

Paprikaragout (4, 6)

mit Reis, Apfel

Dienstag

28. Okt. 2025

Gnocchi con Carne (1 Weizen & Dinkel, 4, 7)

Clementinen

Gnocchi-Kürbis-Gratin (1 Weizen, 4, 7)

Clementinen

Mittwoch

29. Okt. 2025

Geflügelbratwurst

mit Kartoffelbrei (4) & Rotkraut

Semmelknödel (1 Weizen, 2)

mit Champignonragout (1 Weizen, 4) & Rotkraut

Donnerstag

30. Okt. 2025

Linseneintopf (6)

mit Brot (1 Weizen & Dinkel) & Wurst (7), Banane

Käsespätzle (1 Weizen, 2, 4)

mit Gurkensalat (7)

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio



Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- und Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und ist von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.