

Speiseplan

Montag
21. Sept. 2026

Chili con Carne ^(1 Dinkel, 7)
mit Reis, Obst

Linsenbolognese ⁽⁶⁾
mit Reis, Obst

Dienstag
22. Sept. 2026

Käsespätzle ^(1 Weizen, 2, 4)
mit Eisbergsalat ⁽⁷⁾

Fetakäse ⁽⁴⁾
mit Grillgemüse & Eisbergsalat ⁽⁷⁾

Mittwoch
23. Sept. 2026

Panierte Geflügelbällchen ^(1 Weizen, 4)
mit Champignonrahmsoße ^(1 Weizen, 4) & Kartoffelbrei ⁽⁴⁾

Falafel ^(1 Weizen)
mit Champignonrahmsoße ^(1 Weizen, 4) & Kartoffelbrei ⁽⁴⁾

Donnerstag
24. Sept. 2026

Lasagne Bolognese ^(1 Weizen, 4, 6)
mit Schwedensalat ^(4, 7)

Lasagne Gemüse ^(1 Weizen, 4, 6)
mit Schwedensalat ^(4, 7)

Je Gericht und Portion 4,70 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Vera's VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

Wir machen gesunden Appetit.



Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- und Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und ist von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.