Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Speiseplan Erbse

Montag 12. Okt. 2026	**Grillgemüse in Tomatensoße** mit Reis, Obstrohkost
Dienstag 13. Okt. 2026	**Rindergulasch** (6, 7) mit Nudeln (1 Weizen), Tomatensalat (7)
Mittwoch 14. Okt. 2026	**Kibbeling** (1 Weizen, 2, 3, 4) mit Kartoffelbrei (4) & Möhrengemüse (1 Weizen, 4)
Donnerstag 15. Okt. 2026	**Tomatencremesuppe** (4, 6) mit Croutons (1 Weizen), Schokoladenpudding (4)
Freitag 16. Okt. 2026	**Knusperrösti** mit Kräuterquark (4) & Gemüserohkost

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- und Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und ist von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Eier
3. Fisch
4. Milch (einschl. Laktose)
5. Schalenfrüchte
6. Sellerie
7. Senf
8. Soja & Sojaerzeugnisse
9. Erdnüsse
10. Sesamsamen
11. Schwefeldioxid & Sulfite
12. Lupinen
13. Weichtiere
14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte

- Geflügel
- Rind

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

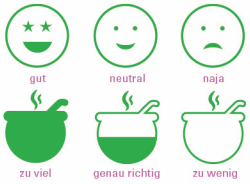
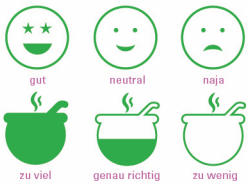
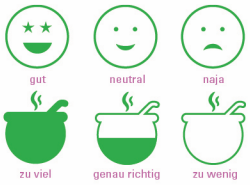
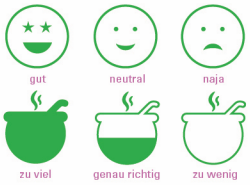
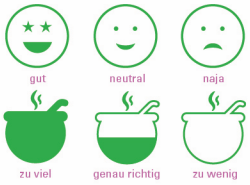
BIO nach EG-Öko-Verordnung

Feedback Fragebogen

Speiseplan KW 42

Name der Einrichtung

Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte bewerten Sie den Geschmack (lecker - neutral - naja) und die Menge (zu viel - genau richtig - zu wenig). Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!

Montag	Grillgemüse in Tomatensoße mit Reis, Obstrohkost	
Dienstag	Rindergulasch mit Nudeln, Tomatensalat	
Mittwoch	Kibbeling mit Kartoffelbrei & Möhrengemüse	
Donnerstag	Tomatencremesuppe mit Croutons, Schokoladenpudding	
Freitag	Knusperrösti mit Kräuterquark & Gemüserohkost	

Wünsche & Anregungen