

Speiseplan Erbse

Montag

19. Okt. 2026

Nudeln ^(1 Weizen)

mit Tomatencremesoße ^(4, 6), Obststrikost

Dienstag

20. Okt. 2026

Süßkartoffeleintopf ^(1 Weizen, 4, 6, 7)

mit Brot ^(1 Weizen & Roggen), Apfel-Milchreisauflauf ⁽⁴⁾

Mittwoch

21. Okt. 2026

Fischfrikadelle ^(1 Weizen, 3)

mit Kartoffelbrei ⁽⁴⁾ & Paprikarahm ^(4, 6)

Donnerstag

22. Okt. 2026

Chili con Carne ^(1 Dinkel, 7)

mit Reis, Joghurt ⁽⁴⁾ mit Crunchy ^(1 Dinkel & Gerste)

Freitag

23. Okt. 2026

Kaiserschmarrn ^(1 Weizen, 2, 4)

mit Mirabellenmus t

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Vera's VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio



Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte



Geflügel



Rind



Wir machen gesunden Appetit.

Feedback Fragebogen

Speiseplan KW 43

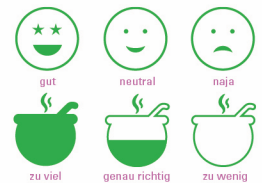
Name der Einrichtung _____

Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte bewerten Sie den Geschmack (lecker - neutral - naja) und die Menge (zu viel - genau richtig - zu wenig). Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!

Montag

Nudeln

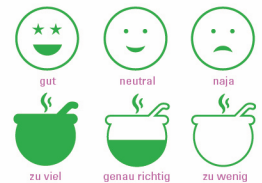
mit Tomatencremesoße, Obststrikost



Dienstag

Süßkartoffeleintopf

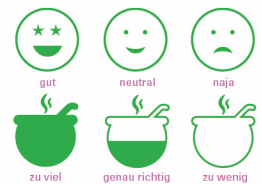
mit Brot, Apfel-Milchreisauflauf



Mittwoch

Fischfrikadelle

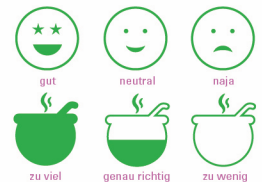
mit Kartoffelbrei & Paprikarahm



Donnerstag

Chili con Carne

mit Reis, Joghurt mit Crunchy



Freitag

Kaiserschmarrn

mit Mirabellenmus



Wünsche & Anregungen