

Speiseplan

Montag
19. Okt. 2026

Rindfleisch Tortellini (1 Weizen)
mit Tomatensoße (4, 6), Obststrokost

Nudeln (1 Weizen)
mit Tomatensoße (4, 6), Obststrokost

Dienstag
20. Okt. 2026

Schupfnudel (1 Weizen, 2)
mit Sauerkraut & Speck, Apfel-Milchreisauflauf (4)

Süßkartoffeleintopf (4, 6, 7)
mit Brot (1 Weizen & Roggen), Apfel-Milchreisauflauf (4)

Mittwoch
21. Okt. 2026

Fischfrikadelle (1 Weizen, 3)
mit Kartoffelbrei (4) & Paprikarahm (4, 6)

Linsen-Hirse-Bällchen (1 Weizen)
mit Salatteller (7), Peperonata Dip (4, 7) & Baguette (1 Weizen)

Donnerstag
22. Okt. 2026

Chili con Carne (1 Dinkel, 7)
mit Reis, Joghurt (4) mit Crunchy (1 Dinkel & Gerste)

Kaiserschmarrn (1 Weizen, 2, 4)
mit Mirabellenmus

Je Gericht und Portion 4,50 Euro inklusive Mehrwertsteuer.

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).



Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327

Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

Wir machen gesunden Appetit.



Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch



1. Glutenhaltiges Getreide



2. Eier



3. Fisch



4. Milch (einschl. Laktose)



5. Schalenfrüchte



6. Sellerie



7. Senf



8. Soja & Sojaerzeugnisse



9. Erdnüsse



10. Sesamsamen



11. Schwefeldioxid & Sulfite



12. Lupinen



13. Weichtiere



14. Krebstiere



Geflügel



Rind

Verwendete Fleischsorte



Wir machen gesunden Appetit.