Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Speiseplan Veggie

Montag 26. Okt. 2026	**Paprika-Mais-Ragout** (4, 6) mit Kroketten, Apfelchips
Dienstag 27. Okt. 2026	**Nudeln** (1 Weizen) mit Kürbissoße (1 Weizen, 4), Banane
Mittwoch 28. Okt. 2026	**Linseneintopf** (6) mit Brot (1 Weizen & Dinkel) & Wurst (8), Muffin (1 Weizen, 2, 4)
Donnerstag 29. Okt. 2026	**Bratling** (1 Weizen) mit Kartoffelbrei (4) & Rotkraut
Freitag 30. Okt. 2026	**Eierspätzle** (1 Weizen, 2) mit Pilzragout (1 Weizen, 4), Schwedensalat (4, 7)

In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

BiO nach EG-Öko-Verordnung

Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Eier
3. Fisch
4. Milch (einschl. Laktose)
5. Schalenfrüchte
6. Sellerie
7. Senf
8. Soja & Sojaerzeugnisse
9. Erdnüsse
10. Sesamsamen
11. Schwefeldioxid & Sulfite
12. Lupinen
13. Weichtiere
14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte

Geflügel

Rind

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Feedback Fragebogen

Speiseplan KW 44

Name der Einrichtung

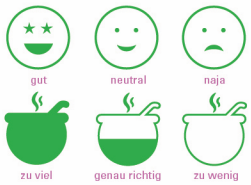
Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte bewerten Sie den Geschmack (lecker - neutral - naja) und die Menge (zu viel - genau richtig - zu wenig). Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!

Montag — Paprika-Mais-Ragout

mit Kroketten, Apfelchips

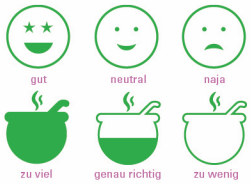
Dienstag — Nudeln

mit Kürbissoße, Bananen



Mittwoch — Linseneintopf

mit Brot & Wurst, Muffin

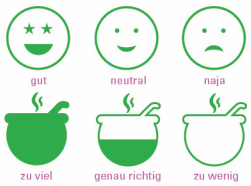


Donnerstag — Bratling

mit Kartoffelbrei & Rotkraut

Freitag — Käsespatzen

mit Schwedensalat



Wünsche & Anregungen