Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Speiseplan

Montag
23. Nov. 2026

Tomatencremesuppe (4, 6)
mit Backerbsen (1 Dinkel, 4), Apfelcrumble (1 Weizen)

Ofenkürbis mit Feta (4)
und Baguette (1 Weizen), Apfelcrumble (1 Weizen)

Dienstag
24. Nov. 2026

Käsespatzen (1 Weizen, 2, 4)
mit Möhrensalat (7)

Asia Salat (7, 8, 10)
mit Frühlingsrollen (1 Weizen, 8) & Asiasoße

Mittwoch
25. Nov. 2026

Nudeln (1 Weizen)
mit Soße Bolognese (1 Dinkel, 6), Beerenjoghurt (4)

Nudeln (1 Weizen)
mit vegetarischer Bolognese (1 Dinkel, 6), Beerenjoghurt (4)

Donnerstag
26. Nov. 2026

Fischstäbchen Crunchy (1 Weizen, 3)
mit Salzkartoffeln & Rahmspinat (1 Weizen, 4)

Rührei (2, 4)
mit Salzkartoffeln & Rahmspinat (1 Weizen, 4)

Je Gericht und Portion 4,70 Euro inklusive Mehrwertsteuer.
In Klammern: Kennzeichnung möglicher Allergene – Bitte beachten Sie unsere Hinweise (Seite 2 oder Aushang).

Wir machen gesunden Appetit.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

Vera's VitaminReich®
100% Bioqualität
Mit Hingabe & Leidenschaft gekocht

Verzeichnis möglicher Allergene

Alle Gerichte werden aus 100% biologischen Zutaten hergestellt und sind frei von Farb- Süßstoffen, Stabilisatoren und Geschmacksverstärkern. Fisch stammt aus Wildfang (konventionell) und unser Backpulver (konventionell) für Backwaren sind von der Biozertifizierung ausgenommen.

● Vegetarisch ● Nicht-vegetarisch

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Eier
3. Fisch
4. Milch (einschl. Laktose)
5. Schalenfrüchte
6. Sellerie
7. Senf
8. Soja & Sojaerzeugnisse
9. Erdnüsse
10. Sesamsamen
11. Schwefeldioxid & Sulfite
12. Lupinen
13. Weichtiere
14. Krebstiere

Verwendete Fleischsorte

Geflügel

Rind

Wir machen gesunden Appetit.

Bio-zertifiziert durch ABCERT, Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 & EU-zugelassener Betrieb nach EG-Verordnung, EU-Zulassung BY 60327
Veras VitaminReich GmbH & Co. KG | Telefon: 06021-44 22 479 | info@vitaminreich.bio | www.vitaminreich.bio

BIO nach EG-Öko-Verordnung